

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 Uhr						Parkour Anfänger ab 6 J.
						Freies Training auf Grau (Fitness)
11:00 Uhr						Parkour Fortg.
						Freies Training auf Grau (Fitness)
16:00 Uhr		Parkour Anfänger		Parkour Anfänger		
16:45 Uhr	Capoeira ab 4 J.			Capoeira ab 4 J.		
17:00 Uhr		Parkour Anfänger ab 6 J.	Kickboxen 6-11 J.	Jiu-Jitsu ab 4 J.	Parkour Anfänger ab 6 J.	
		Jiu-Jitsu ab 4 J.		Parkour Anfänger ab 6 J.	Kickboxen 6-11 J.	
17:45 Uhr	Capoeira Anfänger			Capoeira Anfänger		
18:00 Uhr	BJJ	Parkour Fortg.	Kickboxen 12-17 J.	Parkour Fortg.	Body Fit	
		Jiu-Jitsu Fortg.		Jiu-Jitsu Fortg.	Kickboxen 12-17 J.	
		Body Fit			Rehasport Ortho	
18:45 Uhr	Capoeira Fortg.			Capoeira Fortg.		
19:00 Uhr	Boxen	Kickboxen ab 18 J.	Fit 'n' Mobility	BJJ	Kickboxen ab 18 J.	
	Fit 'n' Mobility		Boxen			